

***Ohne Wurzeln  
kein Wachstum.***



**Elisabeth Grote**

Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Haltetherapeutin  
Verhaltenstherapie für Kinder  
und Jugendliche



**Silvia Jarosch**

Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Systemische Beraterin  
System- und Familienstellen

**Hilfe und Beratung  
durch System- und  
Familienstellen**



### Wer möchte das nicht:

- im Einklang mit sich selbst sein
- glücklich sein in Partnerschaft oder Familie
- erfolgreich im Beruf
- usw.

*Doch oft gibt es unsichtbare „Bremsen“ in unserem Leben.*

### Beispielsweise wenn...

- ... es Schicksalsschläge in der Familie gab bzw. gibt
- ... man geliebte Menschen verlor bzw. verliert
- ... Trennungen
- ... Krankheiten
- ... eine schwierige Situation Sie ausgebrannt hat
- ... psychosomatische Beschwerden Ihr Leben bestimmen
- ... Konflikte nicht mehr zu bewältigen sind
- ...

Das Stellen von Systemen (egal ob Herkunfts- oder jetzige Familie, Teams, Organisationen) macht sichtbar, **was in Ihrem Leben wirkt:** Hindernisse, nicht geklärte Beziehungen, Schicksalsschläge, Lasten aus der Vergangenheit.

Wir arbeiten mit **Systemischen Methoden**, die vor allem darauf abzielen, **Lösungsmöglichkeiten** zu finden.  
Im **Aufstellen in einer Gruppe** stellt der/die Klient/in mit Hilfe der anderen Teilnehmer/innen, die stellvertretend für andere Personen oder Aspekte stehen, das Anliegen oder Thema auf.

Das Schwere wird achtsam und respektvoll dorthin zurückgegeben, wo es seine Wurzeln hat - **die Gegenwart erhält neuen Raum.**

Alle **Mitglieder des Systems** können Ihren Platz neu finden und **mit einander besser zurechtkommen.**

### Kosten:

30,- € für Stellvertreter/innen  
80,- € für diejenigen, die konkret ein Anliegen/Thema aufstellen möchten

### Kontakt:

Elisabeth Grote      Silvia Jarosch  
Reuther Feld 13      Staufenstr. 5  
83569 Vogtareuth      83404 Ainring  
Tel. 08038/1028      Tel. 0680/3340658  
[www.familienkindercoach.de](http://www.familienkindercoach.de)

### Termine 2012:

15.01.2012, 17.03.2012, 29.07.2012  
Immer von 9.30 – ca. 15.00 Uhr  
**Ort:** Rosenheim, Freilassing, Wasserburg

### Teilnehmen können:

Einzelne und Paare, die gute Lösungen und unterstützende Kräfte finden möchten:  
für sich selbst, für ihre Partnerschaft, für ihre Kinder oder Familien.  
Sie können als Klient/in an einer Gruppe teilnehmen oder als Stellvertreter/in.

Die Arbeit in den Aufstellungen unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Keine Daten oder Informationen werden ohne Ihr Einverständnis weitergegeben.